



الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الصحة ووقاية المجتمع

دَارِ الْعِلْمَةِ  
DEPARTMENT OF HEALTH



هيئة الصحة بدبي  
DUBAI HEALTH AUTHORITY

مركز أبوظبي  
للصحة العامة



# الإرشادات الوقائية للقادمين من السفر





الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الصحة ووقاية المجتمع

دَارُوْرَةُ الرِّصْدَةِ  
DEPARTMENT OF HEALTH



هيئة الصحة بدبي  
DUBAI HEALTH AUTHORITY

مركز أبوظبي  
الصحة العامة



البقاء في المنزل كتدبير احترازي للحجر المنزلي لمدة لا تقل عن

14 يوم





# افصل نفسك عن الآخرين في المنزل



- لا تدعوا الزوار أو تسمح لهم بالدخول
- ابق في غرفة جيدة التهوية مع إبقاء الباب مغلقاً
- تطهير جميع المرافق المشتركة واستخدم الماء الدافئ مع المنظفات



- قم بتغطية الفم والأنف عند السعال والعطس بمنديل وتخليص منه في كيس بلاستيكي مغلق على الفور





راقب وضعك الصحي  
واطلب الرعاية الطبية  
عند الشعور بالأعراض  
التالية:



الحمى



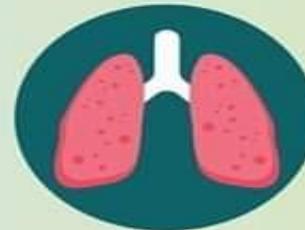
السعال



الصداع



ألم في الحلق



صعوبة في التنفس





# ما هو الفرق بين العزل والحجر الصحي؟



## الحجر الصحي

هو تقييد حركة الأشخاص الأصحاء الذين يشتبه تعرضهم لمرض معدٍ لفترة من الزمن حسبما تحدده السلطات الطبية المختصة



## العزل الصحي

هو فصل المصاب أو الشخص المشتبه بإصابته عن غيره من الأصحاء مدة عدوى المرض في أماكن وظروف صحية ملائمة، وذلك للحيلولة دون انتقال العدوى من المصاب أو الشخص المشتبه بإصابته إلى غيره